

●プログラム一覧

2月 13 PROGRAMS

9日土	奈半利町 ①	リキュールカクテルほろ酔い入門編	
9日土	奈半利町 ②	廃線跡探検! 魚梁瀬森林鉄道・藤谷支線跡を歩く	[P02]
10日日	北川村 ③	庭園責任者に学ぶ睡蓮植えかえ体験	
10日日	馬路村 ④	杉の間伐チャレンジ! & 樹齢800年の大杉を訪ねる	[P03]
16日土	田野町 ⑤	ファンよ集え!! 野根山二十三士サミット【昼食付き】	
16日土	田野町 ⑥	SAYAKA ダンスレッスン(入門~初級)	
17日日	安田町 ⑦	ジャングルトマト狩り体験	[P04]
17日日	中芸地域 ⑧	森林鉄道遺構と奈半利川3ダムを巡る弾丸ツアー	
23日土	田野町 ⑨	中芸で幕末の謎の元号「てんせい」が刻印された石碑を探せ!	
23日土	奈半利町 ⑩	大自然が広がる米ヶ岡で薪割り&ピザ焼き体験	[P05]
24日日	安田町 ⑪	安田のおばらあと味噌づくりをしてみんかえ?	
24日日	馬路村 ⑫	魚梁瀬ダム見学ツアー【お弁当付き】	[P06]
26日火	田野町 ⑬	ゆずFeS限定! 蔵で味わう美丈夫新酒!	

3月 9 PROGRAMS

1日金	奈半利町 ⑭	季節の野菜とマグロ尽くし料理を楽しむ	[P06]
2日土	中芸地域 ⑮	昭和レトロなゴトゴトバスでいくひなめぐり	[P07]
2日土	中芸地域 ⑯	森林鉄道遺構(奈半利川線)と奈半利川3ダムを巡るツアー	
3日日	奈半利町 ⑰	町家ひなまつり着物おさんぽ	
3日日	中芸地域 ⑱	森林鉄道遺構(安田川線)と魚梁瀬ダムを巡るツアー	[P08]
7日木	馬路村 ⑲	瞑想にでかけよう金林寺で阿字観体験	
9日土	田野町 ⑳	ゆず薫る古民家カフェで癒しのアロマテラピー♪	
9日土	安田町 ㉑	神峯寺プチ歩き遍路体験~空海パノラマ展望	[P09]
10日日	中芸地域 ㉒	東日本大震災から私達が学ばないかん事	

町村EVENTS

2018年12月現在

5町村 県下	2.16(土)	中芸地区子ども駅伝競争大会	
	2.28(木)	高知東海岸土佐の町家ひなまつり	高知東海岸町並ネットワーク会議
	3.3(日)	中芸地域・室戸市・安芸市	090-1570-2225(森)
奈半利町	4月上旬	米ヶ岡山菜ツアー	林造園/0887-38-4510
	4月下旬	ふるさと海岸こいのぼり	奈半利町役場 地域振興課/0887-38-8182
田野町	3.23(土)	四国一小さな町の「春の田野日和deおきゃく」	田野町役場 /0887-38-2813
安田町	3.21(木・祝)	大阪文楽協会の文楽公演「壺坂観音霊験記」	安田まちなみ交流館・和/0887-38-3047
	3.24(日)まで	六世 竹本土佐太夫の軌跡展	安田町教育委員会/0887-38-5711
	3.31(日)	安田ウォーク	事務局/0887-38-5711
北川村	3月上旬	北川村観光びらき	北川村観光協会/0887-32-1221
馬路村	4月上旬	馬路村観光びらき	馬路村観光協会/0887-44-2026
	4月上旬	魚梁瀬桜まつり	馬路村役場 魚梁瀬支所/0887-43-2211

中芸のみなさんへ

日本遺産に認定されるほどの魅力が中芸にはあるのです。この地域で暮らしてきた私たちにとっての『あたり前』は、外の人にとっては『特別』な事なのです。中芸にはそんな特別がまだまだたくさんあるはず。みなさんの知識・経験・技術を教えてください! 『ゆずFeS』は今後も行います。次回は是非みなさんも一緒にプログラムを企画してみませんか。少しでも興味を持たれた方は気楽に、まずはお話をしましょう!!

ゆずFeS 平成31年3月17日(日)10時~『振り返り会』安田町地域ふれあいセンター

主催 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会 【お問い合わせ】  
〒781-6425 高知県安芸郡安田町大字東島2017番地 中芸広域体育館内  
☎ 0887-30-1865  
HP《ゆずとりんてつ》 <http://yuzuroad.jp/> ☓ yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

このガイドブックは平成30年度日本遺産魅力発信推進事業補助金で製作しました。



第3回

中芸みんなの日本遺産

TAKE FREE

ゆずFeS

PROGRAMS

22  
2019 SAT  
2.9 ~  
3.10 SUN

心踊る楽しいこといっぱい! 中芸の魅力と春を詰め込んだ体験プログラム!!



奈半利町・田野町・安田町  
北川村・馬路村



中芸地域は、その歴史と文化の物語が認められ、日本遺産に認定されました。



中芸みんなの日本遺産 第3回「ゆずFeS」ガイドブック

主催 中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会  
〒781-6425 高知県安芸郡安田町大字東島2017番地 中芸広域体育館内







日本遺産?

「日本遺産(Japan Heritage)」は、我が国の文化・伝統を語るストーリーに対し、文化庁が認定するものです。森林鉄道の歴史とゆずの文化をひとつに紡いだストーリー『森林鉄道から日本一のゆずロードへゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化』を、中芸5町村(奈半利町・田野町・安田町・北川村・馬路村)が連携して申請し、平成29年4月、日本遺産に認定されました。ここから中芸みんなの日本遺産の歴史がはじまることになりました。



ゆずFeS?

「ゆずFeS」とは、日本遺産として認定されるほどの素晴らしい魅力を持った中芸地域の様々な資源(人・自然・文化など)を活かしたイベントです。小規模なプログラムを一定期間にまとめて実施します。地域資源には既に輝いているものもあれば、まだ埋もれているものもあります。『ゆずFeS』を通じて中芸地域の資源とその魅力を是非お楽しみください。

## 森林鉄道から日本一のゆずロードへ



—ゆずが香り彩る南国土佐・中芸地域の景観と食文化—

南国土佐の東に位置する中芸地域。かつて西日本最大の森林鉄道が駆け巡った中芸は、林業に代わる産業としてゆず栽培に力を注ぎ、今や日本一の生産量を誇っている。木材を運んだ森林鉄道の軌道は、ゆず畑の風景広がる「ゆずロード」に生まれ変わったのである。川沿いや山間に広がるゆず畑を、小さくかわいい白い花、深く鮮やかな緑の葉、熟すとともに濃くなる黄色の果実が季節ごとに彩る景観。ゆず寿司などの風味豊かな郷土料理。中芸のゆずロードをめぐれば、ゆずの彩りに満ちた景観と、ゆずの香り豊かな食文化を堪能することができる。

## プログラム参加方法 お申し込みは、電話・メールにて♪

受付開始 平成31年1月28日(月) 受付時間/平日 8:30から17:00まで



◎メールでお申込の場合は①プログラム名②氏名③連絡先④申込者数をご記載ください。 ※参加者の個人情報等は主催者の責任において保護されます。  
《中芸のゆずと森林鉄道日本遺産協議会》 ☎0887-30-1865 ✉yuzurintetsu@mk.pikara.ne.jp

Check!! 参加前に読んでね!

**注意事項**

- 申込は先着順となり、定員に達した場合は受付を締め切らせていただきます。
- 最小催行人数に達しない場合は中止させていただきます。
- お支払いは当日受付時に現金でお願いいたします。
- 前日・当日キャンセルの場合は、参加費全額をいただきます。
- 当日、受付は30分前から行っています。15分前までにはお越しください。
- 天候や案内人の事情等により、中止もしくは変更となる場合がありますので、ご了承ください。
- 中学生以下のお子さまが参加する場合は、保護者または、これに代わる方の同伴をお願いいたします。
- 飲食関連のプログラムについては、アレルギー疾患のある方は事前にご相談ください。
- ゆずFeSは龍馬パスポートの「指定イベント」となっておりますので、ご注意ください。

**ゆずFeSは『龍馬パスポートⅢ』対象イベントです!!**

お持ちの方は、ご提示をお忘れなく♪

龍馬パスポートⅢ 実施期間 2020年3月31日まで

高知観光に断然おトクなアイテム、龍馬パスポート!! 参加施設でスタンプを集めるごとにパスポートが進化し、特典もさらに豪華に♪

## 01 奈半利町 あなた好みのお酒を探してみませんか? リキュールカクテル ほろ酔い入門編

「たまにはお酒を楽しみたい!でもビールやチューハイしか飲んだことがない。」「カクテルに興味はあるけど、種類が多くてわからない。」というアナタにお酒を楽しんでいただけます。ご紹介する約20種類のリキュール(果物やハーブのお酒)の中からお気に入りを選んでいただき、あなた好みの味わい・風味のカクテルを作ります(2杯)。お酒の豆知識や、地元の新鮮野菜を使ったイタリアンを味わいながら、美味しくほろ酔いの夜をお楽しみください。 ※プログラム終了後も続けて飲食できます(別途実費)。

DATE 2.9 ± 18:00~20:00

- 【会場】 イタリア食堂トンノ(奈半利町乙1305-6奈半利駅 3F) 駐車場/50台
- 【参加費】 4,000円
- 【定員】 6名(最少催行人数1名)※年齢制限/20歳以上
- 【締切】 2月8日(金)
- 【備考】 トンノ~奈半利駅ホームは徒歩1分。 奈半利駅発高知駅行き最終列車は21時1分発。
- 【案内人】 松岡俊、細川直人
- 【紹介】 言わずと知れた東部の人気 イタリア食堂トンノの新たなプログラム!元バーテンダー・現農男が作るカクテルと採れたて野菜を存分に味わってください!!



特典 地元新鮮野菜付

## 02 奈半利町 ガイドなしでは辿り着けない! 廃線跡探検! 魚梁瀬森林鉄道・藤谷支線跡を歩く

中芸地域の産業をかつて支えた魚梁瀬森林鉄道。廃線となって存在を忘れ去られたその軌道の一部は、森の中にひっそりと佇んでいます。今も残る枕木や石積を探りつつ、荒廃した山道となった約4kmの森林鉄道の軌道跡を探検するツアーを開催します。産業遺産が時間の流れによって自然と一体化してゆく...中芸地域ならではの風情を体感できるコースを、かつて走り抜けた森林鉄道に想いを馳せながら歩き進みましょう。

DATE 2.9 ± 13:00~16:30【雨天中止】

- 【会場】 魚梁瀬森林鉄道 藤谷支線跡 集合場所/奈半利駅
- 【参加費】 2,000円
- 【定員】 10名(最少催行人数1名)※年齢制限/小学5年生以上
- 【締切】 2月6日(水)
- 【備考】 山歩きに適した服装、飲み物持参。 自家用車でご参加ください。集合場所から現地まで参加者各自の車で移動します。途中、未舗装道路を通行します。
- 【案内人】 中村茂生、大川匠也
- 【紹介】 普通の山歩きとはひと味ちがう中芸地域ならではの貴重な体験!魚梁瀬森林鉄道の支線跡には未解明なことも多く、もしかするとあなたが新事実を発見できるかも!?

特典 ゴール地点にてホットドリンクをご用意



## 03 北川村 池の水ぜんぶ抜く大作戦~モネの庭~ 庭園責任者に学ぶ 睡蓮植えかえ体験

世界にフランスと北川村のわずかに2ヶ所にしかない『モネの庭』。国内はもちろん海外からもたくさんの御来園をいただいております。毎年1・2月は冬季休園とさせていただいており、この期間には庭園の整備を行っております。モネの庭のメインでもある池の水を抜いて、睡蓮の手入れも行います。冷たい水の中での作業は非常に重要な仕事です。通常一般に公開はしていませんが、この機会にモネの愛した庭をあなたの手で創作してみませんか?夏にはあなたが植えかえた睡蓮の花を是非ご覧においでください。

DATE 2.10 日 10:00~12:00【小雨決行・大雨中止】

- 【会場】 北川村「モネの庭」マルモッタン(北川村野友甲1100) 集合場所/駐車場内チケット売り場 駐車場/100台可
- 【参加費】 2,500円
- 【定員】 10名(最少催行人数1名) ※年齢制限/小学3年生以上~(見学は年齢不問)
- 【締切】 2月8日(金)
- 【備考】 作業着(カッパ・長靴・ゴム手袋)、防寒防水装備持参。 1年で1番寒い時期の作業ですので、防寒対策はご自身でしっかりしてください。
- 【案内人】 北川村「モネの庭」マルモッタン
- 【紹介】 第1回ゆずFeSでも開催され好評だった目玉プログラム! フランス芸術文化勲章「シュヴァリエ」を受勲した庭園責任者・川上裕氏よりご指導を受けられる非常に貴重な機会です!!

特典 次回入園チケット&ゆず茶





**04 馬路村** 森林の魅力を感じよう!  
杉の間伐チャレンジ! & 樹齢800年の大杉を訪ねる

木が倒れる瞬間を見たことがありますか?ノコギリを使って木を倒す"間伐"を実際に体験します。山仕事の知恵・技・工夫を惜しみなくお伝えします。切った木はお持ち帰りOK。その場でコースターや鍋敷きのサイズにカットすることもできます。馬路村のパワースポット・樹齢800年の『朝日出山の大杉』へ、往復約40分のトレッキングにもご案内します。お昼ごはんは、村民グルメ・うまじのパン屋さんのサンドイッチをいただきます。森林について、たくさんの気づきや発見が得られます。

**DATE** 2.10日 10:00~15:00  
【雨天の場合:2月11日(月・祝)へ延期】

【会場】馬路村  
集合場所/馬路村ふるさとセンター「まかいちよって家」  
(馬路村大字馬路381-2) 駐車場/有  
【参加費】3,000円/高校生以下:1,500円  
【定員】9名(最少催行人数3名)※年齢制限/小学生以上  
【締切】2月6日(水)  
【備考】飲み物・動きやすい服装(長袖、長ズボン、靴)、  
雨具、着替え持参。  
【案内人】馬路村森林組合  
【紹介】馬路村森林組合は、学校教育や企業研修向けの  
間伐指導を行っています。安全面に配慮を  
しますので、安心してご参加ください。

**特典** 自分で切った杉の木をお持ち帰りできます。  
昼食はサンドイッチです。



村民イチ押し  
グルメを  
召し上がれ!

**05 田野町** 阿波・牟岐二十三士会と交流しよう!  
ファンよ集え!!  
野根山二十三士サミット【昼食付き】

野根山二十三士事件は、元治元年(1864)、尊皇攘夷を訴えて安芸郡内の土佐勤王党の23名の志士たちが隣国の阿波へ脱藩した事件です。今回のプログラムでは、阿波の二十三士を顕彰する牟岐二十三士会と交流して高知と徳島のファン同士で盛り上がりましょう! 徒歩での田野町内二十三士ゆかりの地巡り(原田英祐氏の詳しい解説付き)やパネルディスカッション開催等、盛りだくさんの内容です。文献には未掲載の二十三士の阿波でのエピソードや言い伝え等、この場でしか聞けない話が飛び出すかも?!

**DATE** 2.16日 9:30~13:30  
【雨天決行:二十三士ゆかりの地めぐりを縮小して開催】

【会場】田野町  
集合場所/田野町ふれあいセンター前  
(田野町1456-42) 駐車場/有  
【参加費】2,000円/6歳~12歳:1,000円  
【定員】30名(最少催行人数15名)  
※年齢制限/小学生以上  
【締切】2月12日(火)  
【備考】田野町内の二十三士ゆかりの地を徒歩で巡るので、運動靴、飲み物等をご用意ください。  
【案内人】原田英祐、井上暁  
【紹介】パネルディスカッションには原田英祐さん、  
井上暁さんのほか二十三士に熱い想いをもつ地元  
中芸地域の論客が登場します! 昼食は地元田野町  
の美味しいお弁当をご用意♪

**特典** 徳島県牟岐町と田野町の名物

郷土史家・原田英祐さん



わたしたちと  
熱い想いを  
語りましょう!!

牟岐二十三士会  
井上暁さん



**06 田野町** みんながダンサー★  
SAYAKA ダンスレッスン  
(入門~初級)

ダンスをやってみたくて難しそう。恥ずかしいなあ。という方もいませんか?私も初めはそうでした!でも大丈夫!皆さんは私がしっかりサポートしますよ★去年の6月までダンサー兼インストラクターとして東京で活動し数々の仕事やコンテストに挑戦してきました。中芸地域でダンサーが増えたらもっと盛り上がるんじゃないかな?自分の経験を生かし盛り上げたい!と思っています。ぜひ皆さん一緒に楽しみましょう!!

**DATE** 2.16日 14:00~15:30【雨天決行】

【会場】田野町ふれあいセンター  
集合場所/田野町ふれあいセンター(田野町1456-42)  
駐車場/有  
【参加費】1,500円/小学生:1,000円  
【定員】15名(最少催行人数5名)  
【締切】2月14日(木)  
【備考】動きやすい靴、服(上下)、飲み物持参。  
事前にYouTubeなどで、「アニメーション  
ダンス」と検索して観てみてください♪

【案内人】SAYAKA  
【紹介】SMAP・ももいろクローバーZ等の  
バックダンサーを務め、perfume  
ダンスコンテストをはじめ様々な  
ダンスコンテストに出場し、ダンス  
インストラクターもされていた  
SAYAKAさん。本格的ですが気軽に  
学べるチャンスですよ!



**07 安田町** 美味しいトマトを食べてみませんか!  
ジャングル  
トマト狩り体験

冬場にゆっくりと育ったトマトは、酸味や糖度ものってきて味わい深くなります。自分で収穫したトマトをその場で食べて堪能してください。トマトの袋詰め体験もできます。低密度植というちょっと変わった栽培で育てました。収穫はとても簡単なので、お子様から楽しめます。収穫後はジュースやピザトーストにして食べてみましょう。

**DATE** 2.17日 14:00~16:00【雨天決行】

【会場】安田町東島ビニールハウス  
集合場所/安田川遊魚センター(安田町大字西島373)  
駐車場/集合場所北にある公園  
【参加費】1,000円/中学生以下:500円  
【定員】10名(最少催行人数3名)※年齢制限/3歳以上  
【締切】2月14日(木)  
【備考】汚れてもよい服装、長靴・タオル持参。  
【案内人】西山精二、雅子  
【紹介】名古屋がルーツの変わりもの  
トマト、栽培秘話など聞ける  
かも!かもしれません。リコピンたっ  
ぷりのトマトは美容や健康に  
おすすめです。

**特典** トマトの  
お土産(200g)

甘みたっぷりの  
トマトをぜひ  
味わってください!



**08 中芸地域** 軽自動車でご参加ください!  
森林鉄道遺構と奈半利川3ダム  
を巡る弾丸ツアー

魚梁瀬森林鉄道遺構(国重要文化財に指定された18箇所)と奈半利川水系の3つのダム(平鍋・久木・魚梁瀬)及び発電所(長山・二又・魚梁瀬)を1日で巡ります。その際に『軽自動車通行』が許可されている橋梁や隧道(トンネル)は、乗車したまま渡ったり、通り抜けたりします。さらに魚梁瀬丸山公園での森林鉄道運転体験付きです。なおツアーでは、見学場所でのガイドはもちろん、車の移動中もトランシーバー(貸与)を使ってガイドをします。

**DATE** 2.17日 9:00~17:00【小雨決行・大雨中止】

【会場】中芸5町村  
集合場所/田野町ふれあいセンター  
(田野町1456-42) 駐車場/有  
【参加費】1,500円+2,000円/台  
【定員】2台(最少催行台数1台)  
【締切】2月12日(火)  
【備考】昼食は付いていません。魚梁瀬丸山公園内の  
レストラン「杉の家」をご利用ください。(弁当持参も可)  
ツアーへの参加には、あらかじめ十分なガソリン給油をお願い  
します。

【案内人】日浦数弘  
**特典** 魚梁瀬森林鉄道運転体験

みんなで  
楽しく  
出発進行!!





**09 田野町** 新元号記念!!こんな元号あったっけ!?

## 中芸で幕末の謎の元号「てんせい」が刻印された石碑を探せ!

幕末の動乱期、世の中の変化を感じとった庶民たちは、待ちきれずに自分たちで元号をつくってしまいました。実は高知県東部には、実在しない年号「てんせい」が刻印された石碑や灯籠がたくさんあります。中芸では安田町神峯神社と田野町大野台地にあります。地図を頼りに、田野町にある「てんせい」石碑を探しましょう!みんなで自転車に乗って、途中、海の見晴らしを楽しみながら大野台地へ移動、そこからいよいよ謎の石碑を探します!

**DATE** 2.23(土) 10:00~13:15【雨天中止】

**【会場】** 田野町  
集合場所/ごめんなはり線田野駅 駐車場/有

**【参加費】** 2,500円/小学生以下:無料

**【定員】** 20名(最少催行人数3名)  
※年齢制限/10歳以上(自分で自転車に乗れること)

**【備考】** 自転車持参。自転車は持ち込みか、安田駅もしくは田野駅で各自レンタルしてください。

**【案内人】** 曾根脩平、中村茂生

**【紹介】** 龍馬や榎太郎ばかりじゃない幕末維新のおもしろさわかるはず。美しい風景を楽しみながら、150年前、私年号「てんせい」に託された人々の期待?不安?に思いをはせましょう!  
解説は中芸歴史オタクのコンビ!

**特典** 高知県下「てんせい」元号入り石碑マップ(非売品)



**12 馬路村** 馬路村だから企画することができました!

## 魚梁瀬ダム見学ツアー【お弁当付き】

岩石や土砂を積上げて建設された、西日本最大のロックフィルダムをぜひ見学にお越しください!普段は入ることのできない魚梁瀬ダム敷地内を、Jパワー電源開発(株)職員さんの詳しい案内付きで見学します。さらにダム見学後は、魚梁瀬丸山公園でレストラン「杉の家」特製のお弁当を味わいます。

**DATE** 2.24(日) 10:00~14:00【小雨決行・大雨中止】

**【会場】** 魚梁瀬ダム&発電所(北川村大字久木)  
集合場所/魚梁瀬ダム周辺(詳しくは申込後に案内)  
駐車場/有

**【参加費】** 2,000円/3歳~小学生:1,500円

**【定員】** 15名(最少催行人数6名)

**【締切】** 2月19日(火)

**【備考】** ダム見学にはスニーカー、運動靴など、歩きやすい靴で参加してください。(ハイヒールやサンダルでの参加はご遠慮ください。)

**【案内人】** 日浦数弘

**特典** ダムカード&魚梁瀬森林鉄道乗車券&プチ阿波おどり体験(観るだけでもOKです)



**10 奈半利町** 奈半利のお野菜たっぷり絶品ピザ♪

## 大自然が広がる米ヶ岡で薪割り&ピザ焼き体験

奈半利町の米ヶ岡生活体験学校で大自然を感じながら、オリジナルピザ焼き体験や薪割り体験ができます!奈半利町産のおいしい野菜などをお好みでトッピング♪窯でこんがり焼きあげ、アツアツの焼きたてピザを堪能しましょう!奈半利町の中心地から山道を進んで行くと米ヶ岡の田園風景や青々とした大自然が目の前に広がり、ダチョウや山羊や牛たちもひょっこり現れたり(驚くかも?!),美しい自然にふれ合える奈半利町のオススメスポットです。

**DATE** 2.23(土) 11:00~13:00【雨天中止】

**【会場】** 米ヶ岡生活体験学校(奈半利町丙84)  
集合場所/米ヶ岡生活体験学校または奈半利駅前  
駐車場/有

**【参加費】** 1,500円

**【定員】** 10名程度(最少催行人数4名)

**【締切】** 2月19日(火)

**【備考】** エプロン持参。

**【案内人】** 集落活動センターなはりの郷

**【紹介】** 大自然に囲まれた米ヶ岡で自分で作って食べるピザは絶品のはず!ぜひ米ヶ岡でご家族やご友人と楽しい1日を過ごしましょう!



**11 安田町** 残しておきたいお袋の味

## 安田のおぼんらあと味噌づくりをしてみんかえ?

忘れられつつあるお袋の味を、手作り味噌で再発見しませんか?田舎でのんびりと語りながら、ローカルな話題やお料理のコツなどを教えてもらえます。昼食には五目ずしを味わいながらゆったりとした時間を過ごせます。味噌づくりの3日目に行う味噌玉づくりと一緒に体験してみましょう。

**DATE** 2.24(日) 10:00~15:00【雨天決行】

**【会場】** 友菜館  
集合場所/JA土佐あき安田支所ライスセンター(安田町東島1329) 駐車場/10台

**【参加費】** 3,000円/中学生以下:2,000円

**【定員】** 10名(最少催行人数5名)※年齢制限/小学生以上

**【締切】** 2月20日(水)

**【備考】** エプロン、三角巾、ゴム製ぞうり持参。出来たお味噌は半年後に食べられます。

**【案内人】** 西山雅子

**特典** 手作り味噌2kg、五目ずし



**13 田野町** 田野おひめさまプレミアムデー

## ゆずFeS限定!蔵で味わう美丈夫新酒!

明治37年に創業され、高知県の最も東に位置する蔵元「濱川商店」。今回濱川商店にて代表銘酒、美丈夫の新酒を味わいます。さらに、新酒ができるまでのこだわりの工程や、酒造の歴史に関する貴重なお話もお楽しみいただけます。試飲後は、大野台地でミニおきゃく。数種類の「美丈夫」とともに、大野倶楽部女性部が地元食材を使った“てまり寿司”など、ひなまつり料理をご用意。この土地だからこそ生まれた、銘酒とお料理で特別なひとときを。

**DATE** 2.26(火) 13:00~17:30【雨天決行】

**【会場】** 有限会社 濱川商店・大野倶楽部  
集合場所/濱川商店前避難タワー

**【参加費】** 5,000円

**【定員】** 10名(最少催行人数5名)※年齢制限/20歳以上

**【締切】** 2月19日(火)

**【備考】** 女性限定/お酒のプログラムのため、車での越しはご遠慮ください。

**【案内人】** 濱川尚明、北岡隆志、大野倶楽部 女性部

**特典** 濱川商店、美丈夫の栞(2種類からお選びいただけます)



**14 奈半利町** 天然の高緯度マグロを食べよう!

## 季節の野菜とマグロ尽くし料理を楽しむ

高知県東部の小さな港、奈半利港。昭和の時代には、世界中の海から日本各地の遠洋船が漁の休みに船の整備に母港として帰ってきていました。ホテルなはりで提供するマグロ料理は当時の船員さんたちが沖で「まかない食」として食べていた料理を腕利きの調理師たちがアレンジしてお出ししています。マグロのお話と共にゆっくりとお楽しみください。

**DATE** 3.1(金) 18:30~20:30

**【会場】** ホテルなはり  
駐車場/有

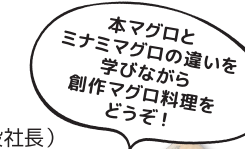
**【参加費】** 5,000円(ドリンクは別料金)

**【定員】** 6名(最少催行人数2名)※年齢制限/20歳以上

**【締切】** 2月21日(木)

**【備考】** 食物アレルギー大豆小麦由来物を使用しています。  
奈半利駅からの送迎バスがあります。

**【案内人】** 龍尾信之(株式会社 カゴオ代表取締役社長)







## 春色にキラめく魚梁瀬・北川村を訪ねて 昭和レトロなゴトゴトバスでいく ひなめぐり

昔懐かしい雰囲気漂う「ゴトゴトバス」に乗って、「土佐の町家ひなまつり」馬路村魚梁瀬会場「魚梁瀬杉の家」と北川村会場「中岡慎太郎生家」を巡ります。それぞれの会場では、ひなまつりにあわせて、たくさんのひな人形が皆さまを迎えてくれます。魚梁瀬杉の家での昼食は、特製弁当をご用意。さらに北川村島地区では、かかしのひとつひとつを地元の方が手作りされていて、どこか昔懐かしい雰囲気を味わうことができます。平成の時代が終わろうとしているこの機会に、昭和と春の薫りにつつまれてみませんか。

**DATE** 3.2日 9:30~17:00【雨天決行】

- 【会場】 まかいちよって家・魚梁瀬杉の家・北川村島地区「かかしの里」  
中岡慎太郎生家 集合場所/安芸駅バス停  
駐車場/安芸駅前駐車場をご利用ください
- 【参加費】 3,500円/小学生以下:2,000円
- 【定員】 10名(最少催行人数5名)
- 【締切】 2月20日(水)
- 【備考】 (1)旅行企画・実施/一般社団法人高知県東部観光協議会  
※詳しくは、お申し込み後に送付させていただく、旅行条件書等をご覧ください。  
(2)ゴトゴトバスのシートは少し硬めですので、座席に敷くクッションなどを持参されることをお勧めいたします。  
(3)車酔いされる方は、あらかじめ酔い止め薬の服用をお勧めいたします。  
(4)安芸駅では駐車場の台数に限りがございますので、集合場所まで可能な限り公共交通機関等をご利用ください。  
(5)中岡慎太郎館への入館料は含んでおりません。
- 【案内人】 清岡荘司(馬路村公認むらの案内人クラブ)
- 【紹介】 《行程》安芸駅(9:10集合/9:30発)→馬路村まかいちよって家(休憩20分)→魚梁瀬杉の家(昼食・見学120分)→島地区(かかし見学30分)→中岡慎太郎生家(見学60分)→安芸駅(17:00頃着)

懐かしの  
ボンネットバス  
で出かけよう!



## 車で森林鉄道乗車気分が味わえます!(奈半利川ルート) 森林鉄道遺構(奈半利川線)と 奈半利川3ダムを巡るツアー

田野・奈半利・北川～魚梁瀬間の魚梁瀬森林鉄道遺構(国重要文化財)と、奈半利川水系にある3つのダム・発電所を自家用車で巡ります。その際に自動車が通行できる橋や隧道(トンネル)は、乗車したまま渡ったり、通り抜けたりします。また道中では、今回特別に案内人オススメの『◎観光ポイント』をいくつか紹介(ガイド)します。さらに魚梁瀬丸山公園での森林鉄道運転体験付きです。なおツアーでは、見学場所でのガイドはもちろん、車の移動中もトランシーバー(貸与)を使ってガイドします。

**DATE** 3.2日 9:00~14:00【小雨決行・大雨中止】

- 【会場】 田野町・奈半利町・北川村→馬路村(魚梁瀬)  
集合場所/田野町ふれあいセンター  
(田野町1456-42) 駐車場/有
- 【参加費】 1,500円+1,500円/台
- 【定員】 2台(最少催行台数1台)
- 【締切】 2月26日(火)
- 【備考】 昼食は付いていません。魚梁瀬丸山公園内のレストラン「杉の家」をご利用ください。(弁当持参可)  
ツアーへの参加には、あらかじめ十分なガソリン給油をお願いします。
- 【案内人】 日浦数弘

**特典** 魚梁瀬森林鉄道  
運転体験

見たい!  
知りたい!秘密の  
観光ポイント♪



## 今年のお雛様はあなた! 町家ひなまつり 着物おさんぽ



タンスの奥に大切にしまっている着物を前着たのはいつでしたか? 桃の節句に風を通しウキウキとおさんぽしてみませんか? この日は安芸市から室戸市までの各市町村で『土佐の町家ひなまつり』を開催しています。着物で各会場を巡ったり、恋人とデートしたりご自由にお過ごしください。

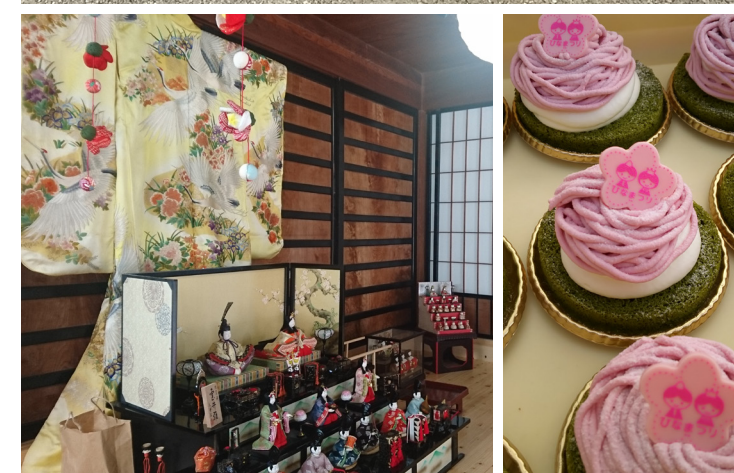
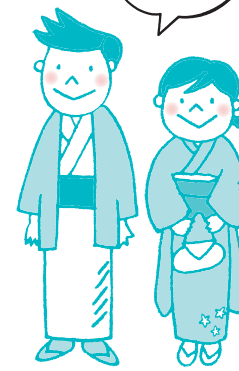
【内容】着物一式をご持参ください。9時から1時間に2名ずつ着付けを行います。着付け後は、14時頃までご自由にお過ごしいただき、着替え後に甘音(あまね)のケーキとコーヒーを楽しんでいただきます。男性も可。

**DATE** 3.3日 9:00~15:00【雨天決行】

- 【会場】 高田屋(奈半利町乙1699)  
集合場所/高田屋  
駐車場/町家ひなまつり各駐車場
- 【参加費】 1,500円
- 【定員】 6名(最少催行人数2名)
- 【締切】 3月1日(金)
- 【備考】 着物一式持参。
- 【案内人】 中島恒子
- 【紹介】 母から受け継いだ着物、成人式に作ってもらった着物、そんな大切な着物も着ないとタンスの肥やし。おもいきって着物姿でお出かけしましょ!

**特典** 甘音のひな祭り特別ケーキ&  
コーヒー等のドリンク付き

華やかな  
着物で  
いつもと違う  
1日を♪



## 車で森林鉄道乗車気分が味わえます!(安田川ルート) 森林鉄道遺構(安田川線)と 魚梁瀬ダムを巡るツアー

安田～馬路(魚梁瀬)間の魚梁瀬森林鉄道遺構(国重要文化財)と、西日本最大のロックフィルダム「魚梁瀬ダム」を自家用車で巡ります。その際に自動車が通行できる橋や隧道(トンネル)は、乗車したまま渡ったり、通り抜けたりします。さらに魚梁瀬丸山公園での森林鉄道運転体験付きです。なおツアーでは、見学場所でのガイドはもちろん、車の移動中もトランシーバー(貸与)を使ってガイドします。

**DATE** 3.3日 9:00~14:00【小雨決行・大雨中止】

- 【会場】 安田町→馬路村(魚梁瀬)  
集合場所/ごめん・なはり線安田町文化センター  
(安田町西島40-2) 駐車場/有
- 【参加費】 1,500円+1,500円/台
- 【定員】 2台(最少催行台数1台)
- 【締切】 2月26日(火)
- 【備考】 昼食は付いていません。魚梁瀬丸山公園内のレストラン「杉の家」をご利用ください。(弁当持参可)  
ツアーへの参加には、あらかじめ十分なガソリン給油をお願いします。
- 【案内人】 日浦数弘

**特典** 魚梁瀬森林鉄道運転体験



## 忙しい日常をはなれて調身・調息・調心 瞑想にでかけよう 金林寺で阿字観体験

「阿字観」とは、真言宗に伝わる瞑想法です。呼吸を整えて心身を清淨にし、仏さまをあらわす『阿字』を心の中にイメージしながら、瞑想の世界に入っていきます。山に抱かれ、川のせせらぎが聴こえる自然豊かな金林寺で、心静かに瞑想し、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。疲れた心と体がリフレッシュされることでしょう。また、般若心経の読経も体験していただけます。初めての方でも住職が丁寧に説明しますので、お気軽にご参加ください。終了後は、お茶とお菓子の接待もいたします。

**DATE** 3.7日 10:00~11:30【雨天決行・荒天中止】

- 【会場】 金林寺(馬路村大字馬路4281) 駐車場/有
- 【参加費】 無料
- 【定員】 20名(最少催行人数1名)※年齢制限/小学生以上
- 【締切】 3月4日(月)
- 【備考】 なるべくゆったりとした服装でお越しください。
- 【案内人】 金林寺住職 圓介
- 【紹介】 阿字観は弘法大師空海が中国より伝えた瞑想法で、禅宗の座禅のように警策(棒)で叩かれたりするものではありません。優しい住職さんが丁寧に指導してくれますので、ぜひ体験してみてください。

忙しい日常を  
離れて心を  
整えましょう!





